



1. FUNDAMENTACION

La presente Especialización surge en vista al interés de la población en áreas de la salud y actividad física, sobre todo en temas tan ligados como nutrición deportiva.

Es bien sabido que el deporte y una buena alimentación se encuentran intensamente vinculados, lo que a la vez brinda un excelente beneficio a la salud y una calidad de vida óptima para el ser humano.

La propuesta es ofrecer a los profesionales del área de la salud una herramienta de trabajo como complemento para la atención y cuidado de las personas, que realizan actividad física, pues la necesidad de los mismos ha aumentado con la demanda de la población de gozar de un mejor estado de salud.

Cabe destacar que es de suma importancia la formación de profesionales capaces de complementar sus estudios con criterios adecuados al desempeño en éste campo de tanta complejidad.

La Universidad UNIDA apuesta a este emprendimiento ya que, es conocida por ser cuna de excelentes profesionales y que mejor compromiso que seguir formando y capacitando a sus alumnos, así como, a la población universitaria abriendo las puertas para la Especialización a nivel de educación globalizada, considerando que este evento presencial es el único en Latino América hasta la fecha.

2. PERFIL DEL EGRESADO

El Especialista en Nutrición Deportiva y Entrenamiento graduado de la Universidad UNIDA será capaz de:

- Planificar, implementar y evaluar con eficiencia el desarrollo nutricional y la práctica de las actividades físico – deportivas, orientado a cada deportista para una correcta realización cotidiana de las actividades físicas, en cuanto a tipo, duración, frecuencia o intensidad.
- Desempeñar con eficiencia actividades físico- deportivas en funciones diversas nutricionales/físicas, como: Asesoramiento, Orientación, Planificación, Evaluación, Preparación física, Coordinación, Organización e Investigación y Desarrollo.
- Orientar eficientemente el proceso enseñanza-aprendizaje en el área, aplicando tecnologías adecuadas a los distintos tipos de actividades en el área de su competencia.
- Participar, y desarrollarse en eventos que involucren nuevas metodologías y estrategias en el área nutricional y del entrenamiento personalizado.
- Interactuar (Relacionarse, desenvolverse y coordinar) interdisciplinariamente con profesionales de la salud como nutricionistas, médicos deportólogos, fisioterapeutas, psicólogos.
- Diseñar planes de entrenamiento a personas con distintas capacidades fisiológicas y situaciones sociales, con fines de salud, estéticos o de mejora de rendimiento.

ESPECIALIZACION DE NUTRICION DEPORTIVA Y ENTRENAMIENTO



3. IDENTIFICACIÓN ACADÉMICA

- **Denominación** :Especialización en Nutrición Deportiva y Entrenamiento
(con proyección a Maestría)
- **Carga Horaria** : 360horas reloj (trescientas sesenta)
- **Modalidad** : Presencial
- **Destinatario** : Profesionales Universitarios
- **Título que otorga** : Especialista en Nutrición Deportiva y Entrenamiento
- **Días y Horario**
Modalidad Semanal :Viernes de 18 a 21 hs. y Sábados de 8 a 11 hs.
(Alumnos nacionales)
Modalidad Intensiva
(alumnos extranjeros): Jueves de 11 a 21 hs. Viernes 14:30 a 21 hs y Sábados de 8 a 11 hs.

4. ESTRUCTURA DE LA MALLA CURRICULAR

MÓDULOS	Hs. Teórica	Hs. (*) Práctica	Hs. Totales
MODULO I. Fisiología Humana y del Ejercicio.	15	15	30
MODULO II. Fundamentos de la Nutrición Deportiva.	15	15	30
MODULO III. Nutrición Aplicada al Deporte.	20	20	40
MODULO IV. Evaluación Cineantropométrica.	15	15	30
MODULO V. Certificación ISAK (nivel 1)	15	15	30
MODULO VI. Bases Funcionales	15	15	30
MODULO VII. Teoría del Entrenamiento I y II	20	20	40
MODULO VIII. Planificación y Diseño de la Nutrición a Deportistas.	15	15	30
MODULO IX. Planificación y Diseño del Entrenamiento a Deportistas.	15	15	30
MODULO X. Fundamentos de Primeros Auxilios y Fisioterapia	15	15	30
MODULO XI. Metodología de la Investigación.	20	20	40
Total de Horas			360



5. REQUISITOS DE ADMISION Y EGRESO

REQUISITOS DE ADMISIÓN

a) Alumnos Nacionales

- ✓ Completar la Solicitud de inscripción debidamente completada.
- ✓ Presentar la Copia de Título de Licenciatura, legalizado por el Ministerio de Educación y Cultura del Paraguay.
- ✓ Presentar Certificado de Estudios original de la Licenciatura, legalizado por el Ministerio de Educación y Cultura del Paraguay.
- ✓ Fotocopia de Cedula de Identidad Policial autenticada por escribanía.
- ✓ Dos fotos tipo carnet.
- ✓ Abonar la primera cuota.

b) Alumnos Extranjeros

- ✓ Fotocopia del título de grado y el certificado de estudios original de grado que deberá ser;
- ✓ Visado por el Consulado paraguayo en el país de origen
- ✓ Legalizado por el Ministerio de Relaciones Exteriores del Paraguay
- ✓ Visado por el Ministerio de Educación y Cultura del Paraguay

REQUISITOS DE EGRESO

- ✓ Haber obtenido todos los créditos correspondientes al plan de estudios del Programa de Especialización. Aprobación de todas las materias del plan de estudios, con un promedio general de calificaciones finales superior o igual a tres (3), en la escala de 1 a 5.
- ✓ Elaborar un Proyecto Final aplicable al ámbito de la Educación Superior, de carácter individual, con aportes originales, bajo la supervisión de un Tutor.
- ✓ Presentar y defender el Proyecto Final, ante una mesa examinadora conformada por profesores de la UNIDA.

ESPECIALIZACION DE NUTRICION DEPORTIVA Y ENTRENAMIENTO



6. COSTOS DE INSCRIPCION Y CUOTAS

IMPORTANTES DESCUENTOS HASTA EL 30 DE MARZO!!!

PAGO CONTADO	
BENEFICIO	UNICA CUOTA
30% DESCUENTO	7.000.000

PAGO FRACCIONADO				
BENEFICIO	1º CUOTA	2º - 10º CUOTAS	VENCIMIENTO	TOTAL
PAGO TOTAL	1.000.000	1.000.000	10 CADA MES	10.000.000
25% DESCUENTO DEL 11/03 AL 16/03	750.000	750.000	10 CADA MES	7.500.000
20% DESCUENTO DEL 18/03 AL 23/03	800.000	800.000	10 CADA MES	8.000.000
10% DESCUENTO DEL 25/03 AL 30/03	900.000	900.000	10 CADA MES	9.000.000

EXALUMNOS Y EMPRESAS A PARTIR DE 2 PERSONAS				
PAGO CONTADO				
BENEFICIO	UNICA CUOTA			
30% DESCUENTO	7.000.000			
PAGO FRACCIONADO				
BENEFICIO	1º CUOTA	2º - 10º CUOTAS	VENCIMIENTO	TOTAL
25% DESCUENTO	750.000	750.000	10 CADA MES	7.500.000

No incluye aranceles de:

- Certificado de Estudios.
- Título de Especialización Visado
- Exámenes Extraordinarios.

CONSULTAS E INFORMES

Lic. Esteban Rivarola Q. (Coordinador) 0981 888198

e-mail: z_d_je_rivarol@hotmail.com - <http://www.unida.edu.py/>

ASUNCION – PARAGUAY